



## Il cyberbullismo

E. Modica

# Definizione di cyberbullismo

Il **cyberbullismo** consiste nell'uso delle nuove tecnologie per **molestare, imbarazzare, intimorire, far sentire a disagio o escludere** altre persone.



How would you  Like it?

# Come si realizza?



- Telefonate (insistenti e offensive)
- SMS (con o senza immagini allegate)
- WhatsApp
- **Chat**
- E-mail
- **Social network** (Facebook, Twitter, etc.)
- Siti di domande e risposte e di giochi online
- Forum di discussione

# Con quali modalità?



- **Pettegolezzi** diffusi attraverso SMS, e-mail e social network.
- **Publicando immagini o video imbarazzanti** (anche falsi).
- **Rubando l'identità e il profilo di altri, o costruendone di falsi**, per danneggiare la reputazione della vittima.
- **Insultando o deridendo** la vittima attraverso SMS, e-mail, social network, blog, etc.;
- **Facendo minacce fisiche** alla vittima attraverso un qualsiasi media.

## Caratteristiche del cyberbullismo (1)

- **Pervasività e accessibilità:** il cyberbullo può raggiungere la sua vittima in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo grazie ai cellulari sempre accesi e connessi a Internet.
- **Persistenza del fenomeno:** il materiale diffamatorio pubblicato su Internet può rimanere disponibile online a lungo.
- **Mancanza di feedback emotivo:** il cyberbullo, non vedendo le reazioni della sua vittima ai suoi comportamenti, non è mai totalmente consapevole del danno che arreca.





## Caratteristiche del cyberbullismo (2)

- **Spettatori infiniti:** le persone che possono assistere ad episodi di cyberbullismo sono potenzialmente illimitate.
- **Moltiplicazione di cyberbulli:** la natura online del cyberbullismo permette che siano molti quelli che diventano cyberbulli, anche solo condividendo o promuovendo l'episodio di cyberbullismo, che finisce per replicarsi (ad esempio sulle bacheche dei profili che i ragazzi hanno sui social network) in modo indefinito.
- **Sottovalutazione degli adulti:** molti ragazzi ritengono che gli adulti non comprendono la portata e la pervasività del fenomeno online.

# Il cyberbullo



- Il **cyberbullo** può essere un estraneo o una persona conosciuta dalla vittima.
- Mette in atto **comportamenti denigratori** verso la propria vittima (singolarmente o con l'aiuto di altri cyberbulli).
- È generalmente **anonimo**, in quanto è protetto da uno schermo (computer, cellulare, tablet, etc.).
- Usa **falsi profili** (*fake*) o **falsi nickname**.

# Perché il cyberbullo adotta simili comportamenti?

- Cercare l'ammirazione degli altri.
- Paura di venire esclusi.
- Scarsa assunzione di responsabilità personale.
- Incapacità di comprendere i sentimenti altrui (facilitata dalla distanza emotiva che provoca un mezzo di comunicazione "freddo").
- Sfogare la rabbia dovuta a una problematica personale.
- Essere a propria volta oggetto di bullismo.



# Le vittime

- Le **vittime** sono quelle persone che sono prese di mira, a maggior ragione se non ne parlano!
- È importante parlarne, evitando che un primo cyberattacco possa diventare ripetuto e continuato nel tempo, finendo per provocare conseguenze anche gravi.



# Conseguenze nelle vittime

Il cyberbullismo può essere molto dannoso per il benessere e la salute mentale delle vittime.

- Ha effetti negativi sul benessere:
  - **sociale,**
  - **emotivo,**
  - **scolastico.**
- Può generare:
  - **ansia,**
  - **bassa concentrazione,**
  - **basso rendimento scolastico.**
- Può sfociare nella **depressione.**
- Può portare ad atti estremi quali il **suicidio.**



# Conseguenze nei cyberbulli

I cyberbulli possono:

- sviluppare **comportamenti antisociali**,
- avere **problemi relazionali**,
- **diventare delinquenti**,
- **abusare di sostanze** (alcool, droghe),
- **tentare il suicidio**.



# Consigli per le vittime



- **Non rispondere** a sms, mms, e-mail o post molesti o offensivi nei tuoi profili sui social network.
- **Cancellare ogni forma di comunicazione** che arriva dal cyberbullo e bloccarlo.
- **Salvare i messaggi ricevuti** prendendo nota del giorno e dell'ora in cui arrivano (se chat, salvare la cronologia).
- **Cambia** nickname, o numero di cellulare o l'indirizzo e-mail.
- **Parlane con un adulto** di cui ti fidi.
- Rivolgersi alla **Polizia Postale** o ai **Carabinieri**.



Think before you  
post

## Tips for teens (1)



- Don't post or send anything you would be embarrassed for certain others to see.
- Don't post pictures of others without their permission.
- Do be careful about oversharing.
- Don't accept every friends and follower request that comes your way.
- Do properly set up the privacy settings.
- Don't post or respond to anything online when you are emotionally charged up.

## Tips for teens (2)

- Do secure your profile.
- Don't tell the world where you are at all times.
- Do regularly search for yourself online.
- Shy away from political and religious declarations which might seem abrasive and may offend others.



# Sitografia

- <http://www.azzurro.it/>
- <http://www.sicurinrete.it/genitori/cosa-rischiano/cyberbullismo/>
- <http://cyberbullying.us/resources/teens/>